



OL-Kursprogramm 2008

Wann?	H/D 10	H/D 12 & 14	ZesOLNak plus	Besammlung / Anmeldung	
Mi 05.03.08	Kartentraining / Schutt		---	1530 h; Eingang Schutt	
Fr 07.03.08	OLG-Clubmeisterschaft 1. Disziplin „Jassen“			1930 h; Rest. Schönthal Oberarth	
Sa 08.03.08	1. ZJOM-Lauf Säuliämtler-OL / Wolserholz			1300 h; Bahnhof Goldau	
Sa 15.03.08	Saisonaufaktstraining mit Zesolnak / Landforst			1000 h; Bahnhof Goldau	
Sa 22.03.08	Osterhasen-OL / Axenstein-Morschach			1330 h; Bahnhof Goldau 1400 h; Morschach	
Fr 28.03.08	---	Hallen-OL		2000 h; Stegweidli Oberarth	
Mi 02.04.08	Schulhaus-OL – PHZ Goldau		Mit ZesOLNak Nacht-OL Steinhauserwald	1600 h Eingang Schutt	1830 h Bahnhof Goldau
Sa 12.04.08 So 13.04.08	OLG-Clubweekend mit Schweizermeisterschaft Mittel / Ochsenfurt TG und 1. Nat. OL / Hörnliwald TG			Anmeldung: für Weekend an Margrit; für Läufe bis 20. März an Kusi ☆	
Mi 16.04.08	Laufspiele Schutt		Lauftraining Schutt	1700 h Schutt	1800 h Schutt
Sa 19.04.08	2. ZJOM-Lauf Zuger-OL / Gottschalkenberg				
So 20.04.08	3. ZJOM-Lauf Seelisberger-OL			0945 h; Bahnhof Goldau 1030 h; Brunnen SGV	
Sa 26.04.08	Luzerner Stadtlaufl				
So 27.04.08	4. ZJOM-Lauf Innerschwyzer-OL / Schutt-Goldau				
So 04.05.08 bis Fr 09.05.08	OL-Lager Walkringen BE			Anmeldung bis 28. März an Kusi (siehe Fuessschweiss)	
Mi 14.05.08	Kartentraining Axenstein		mit ZesOLNak Steinhauserwald	1730 h; Bahnhof Goldau 1800 h; Axenstein	
So 18.05.08	5. ZJOM-Lauf Galgener-OL / Löliwald				
Mi 21.05.08	Kartentraining Chiemen		Do – So: ZesOLNak-Lager	1800 h; Baumgarten, Immensee	
Mi 28.05.08	1. Zuger-Schwyzer-Abend-OL / Schutt			Ab 1730 bis 1900 h	
Mi 04.06.08	Dorfkarte Goldau (18 h)		Gempenberglauf	1800 h	Infos folgen
So 08.06.08	2. Nat. OL Stadt Romanshorn			Anmeldung bei Kusi ☆	
Mi 11.06.08	2. Zuger-Schwyzer-Abend-OL / Stadt Zug			1700 h; Bahnhof Goldau	
Sa 14.06.08	Kartentraining mit Zesolnak / Karte: Zugerberg			1000 h; Bahnhof Goldau	
Mi 18.06.08	Kartentraining / Äugsterberg (Säuliamt)			1730 h; Bahnhof Goldau	
Sa 21.06.08 So 22.06.08	OLG-Clubweekend mit 3. Nat. OL / Brambrüesch GR und 4. Nat. OL / Fürstenwald GR			Anmeldung: Weekend bei Margrit; Lauf bei Kusi ☆	
Mi 25.06.08	3. Zuger-Schwyzer-Abend-OL / Meggerwald			1700 h; Bahnhof Goldau	
Mi 02.07.08	OL - Baden – Bräteln im Chiemen			1730 h; Baumgarten Immensee	
SOMMERFERIEN – O-RINGEN SCHWEDEN					

Fr 08.08.08 bis So 10.08.08	Aargauer-3-Tage-OL / Vordemwald (im Zelt; bei genügend Interesse)		Infos folgen später	
Fr 15.08.08	4. Zuger-Schwyzer-Abend-OL St. Jost mit Grillparty! OLG-Clubmeisterschaft 2. Disziplin OL		Ab 1500 h – 1730 h	
Mi 20.08.08	Kartentraining / Meggerwald		1730 h; Bahnhof Goldau	
So 24.08.08	5. Nat. OL / Heiligkreuz LU (6. ZJOM-Lauf)		Anmeldung bei Kusi ☆	
Fr 29.08.08	OLG-Clubmeisterschaft 3. Disziplin „Crosslauf“ / Schutt		Siehe Fuessschwiss 2/08	
Mi 03.09.08	5. Zuger-Schwyzer-Abend-OL / Wolserholz-Säuliamt		1700 h; Bahnhof Goldau	
Sa 06.09.08	Schweizermeisterschaft Sprint SPM / Stadt Baden		Anmeldung bei Kusi ☆	
So 07.09.08	Schweizermeisterschaft Lang EOM / Siggenberg AG			
Mi 10.09.08	Kartentraining Schutt-PHZ	Lauftraining Schutt	1630 h Schutt	1800 h Schutt
So 14.09.08	6. Nat. OL / Schafmatt BL		Anmeldung bei Kusi ☆	
Mi 17.09.08	---		Mit ZesOLNak	Infos folgen
Fr 19.09.08	Hallen-OL		2000 h; Stegweidli Oberarth	
Sa 20.09.08	Schwyzer-Mannschafts-OL			
Mi 24.09.08	---		Lauftraining Schutt	1800 h; Eingang Schutt
Sa 27.09.08 So 28.09.08	OLG-Clubweekend mit 7. Nat. OL / Campra TI und 8. Nat. OL / Lukmanierpass TI		Anmeldung: Weekend bei Margrit; Lauf bei Kusi ☆	
Sa 11.10.08 So 12.10.08	OLG-Clubweekend mit Schweizermeisterschaft Staffel / Langenthal und 9. Nat. OL / Stadt Solothurn		Anmeldung: Weekend bei Margrit; Lauf bei Kusi ☆	
Sa 18.10.08	Schlussanlass OL-Kurs (vormittags)			
Sa 25.10.08	7. ZJOM-Schlusslauf			
So 02.11.08	Team-Schweizermeisterschaft; Bern		Anmeldung bei Kusi ☆	
Fr 07.11.08	OLG Clubmeisterschaft 4. Disziplin „Plausch“		2000 h; Stegweidli Oberarth	

Jeden Freitag	Ab Jahrgang 1995 und älter OLG-Turnen - Fitness und Spiele CHUM DOCH AU!	2000 - 2130h; Stegweidli Oberarth
--------------------------	---	--

Die genaue Gruppeneinteilung erfolgt nach der Anmeldung. LäuferInnen älter als 14 Jahre (Thomas Sch., Anita F.), die nicht im ZesOLNak sind, nehmen an den Trainings „ZesOLNak plus“ teil.

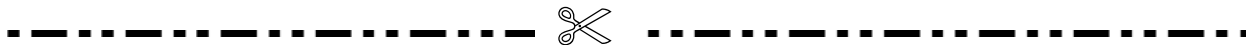
☆ <i>Nationaler OL/ Meisterschaftslauf</i>	Wer sich nicht selber anmelden kann/will, meldet sich jeweils bis ca. 3 Wochen vor dem Lauf bei mir – ich werde euch dann anmelden.
--	---

- Kosten:** Fr. 20.- für Nicht-OLG-Mitglieder; für OLG-Mitglieder gratis
 OL-Lager, OL-Weekend und die Startgelder für die Nationalen Läufe sind von den Teilnehmern zu bezahlen. Klubmitglieder erhalten am Ende des Jahres die Startgelder der ZJOM-Läufe und der Meisterschaftsläufe von der OLG rückvergütet.
- Ausrüstung:** Laufschuhe; OL-Dress/Trainer; Regenschutz; Ersatzwäsche; bei Regen Kleider zum Wechseln; Verpflegung und Getränke
 Kompass und „Badge“ stellen wir dir anfangs zur Verfügung.
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer

**Einige Tage vor dem Kursdatum erhaltet ihr die Details per E-Mail.
 Die aktuellen Angaben findet ihr jeweils auch auf der OLG Homepage:**

→ <http://olg.go2ol.ch/>

Auskunft / Anmeldung:	Markus Truttmann Rischiweg 2 6414 Oberarth	Tel. P 041 857 05 30 Tel. G 041 728 39 11 E-Mail: salamare@bluewin.ch
----------------------------------	--	--



Anmeldung OL-Kurs 2008

Ich melde mich für den OL-Kurs 08 an.

Name: _____ Vorname: _____ Jahrgang: _____
 Adresse / Ort: _____
 Telefon: _____ E-Mail: _____
 Unterschrift der Eltern: _____

Bitte bis 29. Februar 2008 per E-Mail oder Post schicken.

**P.S.: Kursteilnehmer des letzten Jahres können sich an der Mitgliederversammlung anmelden oder schicken mir eine E-Mail.
 Für die Anmeldung (für die Planung der Fahrten) bin ich allen dankbar!!**