

Directives

7^{ème} CO Nat. A

Dimanche 1^{er} octobre 2006

Hoch-Ybrig

29^{ème} CO de la Suisse Centrale



Organisateurs	OLG Goldau / OLG Galgenen	
Chef de course Renseignements	Margrit et Röbi Beeler Tennmattstrasse 26, 6410 Goldau 041/855 46 06 (de 18.00 h- 21.00 h) 079/711 93 54 (seulement samedi 30 septembre 2006) beeler.family@bluewin.ch	
Traceurs Contrôleurs	Daniel Zwiker und Philipp Häne	
Délégué technique	Fritz Siegenthaler	
Carte	Hoch-Ybrig, 1:10'000, état 2002	
Description du terrain	Pâturages d'alpage à topographie très fine et forêt préalpine	
Annulation de la course	En cas de très mauvaises circonstances (chute de neige) veuillez vous informer sur la page Internet SOLV forum, dès samedi 30 septembre à partir de 18 h: www.solv.ch	
Rassemblement	Station amont de la télécabine Weglosen - Seebli	
Transport au centre de la course	Le transport avec la télécabine de Weglosen à Seebli n'y est pas compris. Demandez au guichet le tarif spécial pour les participants de la CO, tenez prêt la monnaie exacte. Weglosen - Seebli aller et retour: 6 CHF Enfants jusqu'à l'âge de 16 ans (date de naissance): gratuit A cause des passages demandez aussi des billets pour les enfants	
Transport public	En train jusqu'à Einsiedeln. Puis en bus jusqu'à Weglosen L'arrêt de bus à Weglosen se trouve directement près de la station Weglosen.	
L'horaire du bus	Départ gare Einsiedeln: 08h35 course normale 09h35 course spéciale 10h05 course normale Durée environ 30 min.	Départ Weglosen: 12h53 course normale 14h00 course spéciale 15h00 course spéciale 15h53 course normale 17h23 course normale

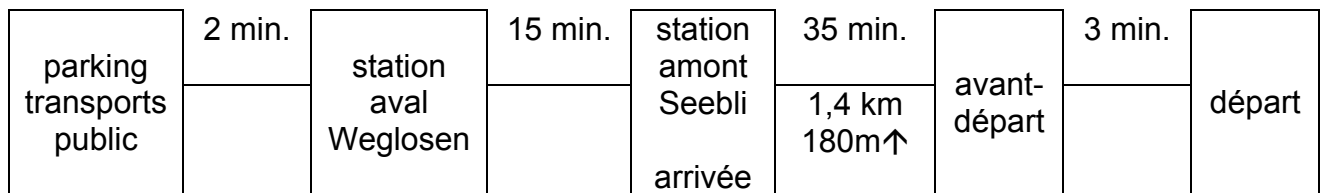
Parking	Parking gratuit près de la station aval Weglosen	
Vestiaires	<p>Dames: Vestiaires simple dans la salle de pique-nique au premier étage de la station amont Seebli, pas de douches</p> <p>Hommes: Vestiaire couvert en plein air au garage des ratracs, pas de douches</p>	
Catégories populaires	<p>Inscription pour les catégories populaires (ouvert court, ouvert moyen, ouvert long au centre de la course, à la station amont Seebli (à partir de 9h30 - 12h00)) Vous pouvez louer des SI-Cards pour 2 CHF Tous les participants des catégories populaires doivent porter un dossard. Les temps du départ sont distribués à l'avant-départ Dernier départ: 13h00</p>	
Frais d'inscription	1985 et plus âgé	22 CHF
	1986 - 1989	17 CHF
	1990 et plus jeune	11 CHF
	<p>Pour les groupes: L ainé = selon la liste 2ème personne = CHF 5 pour une carte supplémentaire à partir des trois personnes gratuit (deux cartes par groupe au maximum)</p>	
Information	<p>Au centre de course à la station amont Seebli</p> <ul style="list-style-type: none"> - Descriptions de postes - paiement ultérieur (frais d'inscription plus 10 CHF par personne) - Location d'une SI-Card (2 CHF) - Mutations: nom, club, numéro SI-Card (5 CHF) - Commande des résultats complets (5 CHF) - Vente des cartes - à partir de 13h00 ventes des cartes avec tous les postes (5 CHF) 	
Les temps de départ	<p>Selon RC Listes de départ sous www.solv.ch Catégories populaires (court, moyen, long): 10h00 - 13h00</p>	
Description de postes	<p>Descriptions de postes (symboles IOF) pour toutes les catégories Pour D/H-10 et pour catégories populaires il y a aussi des descriptions écrites en allemand. Des traductions en allemand et en français des symboles IOF vous trouvez au centre de la course.</p>	
Dossards	Seulement pour les catégories populaires	
Chemin du centre de course - départ	Pour toutes les catégories: 1,4 km, 180m, 35 minutes, balisé	
Transport de vêtements	<p>Pas de transport (En cas de mauvais temps nous vous recommandons de porter des sacs poubelle)</p>	

Toilettes	Il n'y pas de toilettes au départ Prière d'utiliser les toilettes du centre de course
De l'eau	Il n'y a pas de l'eau au départ
L'avant-départ	Appel 3 min. avant l'heure de départ. Effacer la SI-card 1 minute avant l'heure de départ, tester la SI-Card, puis se placer devant sa carte , self-service de la carte à l'heure de départ, Chaque coureur est responsable de prendre la bonne carte Les parcours sont imprimés en rouge.
Départ	A l'heure de départ le coureur prend sa carte et suit la piste balisée jusqu'au point de départ.
Postes	SPORTident. Chaque poste porte une unité SI et une pince. Les postes doivent être pris dans l'ordre prescrit. Si l'unité SI est défectueuse (pas de signal acoustique ou visuel) ou si elle manque, utilisez la pince pour timbrer la carte ou prenez une note de la couleur des confettis et annoncez ça à l'arrivée. Attention, il y a des concentrations des postes, contrôlez si vous avez la bonne poste.
Troux rocheux dangereux	Faites attention! Les trous rocheux sont imprimés sur la carte.
Rafraîchissements	Pour les parcours longs il y a une poste de l'eau (voir description des postes), et de l'eau sur un chemin (symbole de gobelet imprimé sur la carte), self-service.
Poste samaritain - médecin	Au centre de course et dans le terrain (imprimé sur la carte)
Zones interdites	Les zones interdites sont imprimées sur la carte. Le non-respect des zones interdites conduit à la disqualification.
L'arrivée	Près de la station amont Seebli. N'oubliez pas de timbrer la poste à l'arrivée!
Evaluation	Après l'arrivée suivez le couloir jusqu'à la lecture de la SI-Card. Les coureurs qui abandonnent sont obligés de passer à la lecture pour faire lire la SI-Card. Le coureur qui est responsable pour une battue doit payer les frais. Rendez les SI-Cards louées.
Evaluation des catégories populaires	La lecture de la SI-Card est au centre de course à la station amont. Les coureurs qui abandonnent sont obligés de passer à la lecture pour faire lire la SI-Card. Le coureur qui est responsable pour une battue doit payer les frais. Rendez les SI-Cards louées.
Cartes	Vous garder les cartes après la course. Fair-play! Ne pas montrer les parcours aux coureurs

Temps maximal Fermeture de l'arrivée	2.30 heures 15h45
Ravitaillement à l'arrivée	Des bâtons de Farmer et de l'eau
Résultats	Affichage au centre de course. Résultats des catégories sur l'Internet www.solv.ch ou par poste
Réclamations	Les réclamations sont à remettre sous forme écrite, au plus tard une heure après la fermeture de l'arrivée auprès de l'information au centre de course.
Jury	Fritz Siegenthaler (délégué technique), André Wirz (FSCO), Röbi Beeler (chef de course)
Antidopage	Ont seulement le droit de prendre le départ dans les catégories D20, H20, DE, HE ceux qui ont pris connaissance et signé la déclaration d'antidopage de Swiss Olympic.
Garderie	Dans un bâtiment séparé à 100m du centre de course
Parcours pour enfants	Parcours simple autour de la garderie
Assurance	L'assurance est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité.
Presse	Kirsten Truttmann-Giger, Kastanienrain 11, 6440 Brunnen 041 855 27 72 kirsten.urs@gmx.ch
Hébergement	Offre spéciale pour les participants de la CO au dortoir du centre de course à Seebli: Demi-pension 55 CHF . Reservation: 055 414 15 77
Restaurant CO	Restaurant au centre de course à Seebli Offre spéciale seulement au restaurant CO pour 10 CHF: - Salade - Spaghetti Napoli - Älplermagrone
OL-Shops	- Hansruedi Schafflützel - Willi Streuli
RouteGadget	La semaine après la course vous avez l'occasion de dessiner vos parcours: http://www.olternativ.ch/gadget/cgi-bin/reitti.cgi

CO Galgenen et CO Goldau vous souhaitent beaucoup de plaisir!

Situation



Données des parcours

categorie	distance	↑m	postes	categorie	distance	↑m	postes
H10	2.43	35	10	D10	2.43	35	10
H12	2.89	85	9	D12	2.44	30	10
H14	4.59	210	15	D14	3.78	115	13
H16	6.29	265	17	D16	4.45	120	12
H18	7.27	410	18	D18	5.13	190	15
H20	9.24	475	23	D20	5.99	260	18
H35	7	370	20	D35	5.4	165	14
H40	5.92	240	19	D40	4.46	150	14
H45	5.76	230	17	D45	4.41	140	11
H50	5.58	235	18	D50	4	100	12
H55	5.45	230	18	D55	3.68	80	11
H60	4.92	180	16	D60	3.53	80	10
H65	4.77	160	13	D65	3.15	80	10
H70	4.1	110	13	DAK	3.75	130	11
H75	3.3	75	10	DAL	5.51	240	18
HAK	5.44	165	14	DB	3.41	85	10
HAL	8.77	430	21	DE	7.73	400	19
HAM	6.14	260	18	OK	2.46	70	9
HB	3.73	115	12	OL	5.21	235	15
HE	11.35	575	28	OM	3.43	100	9

